

## Trainingszeiten Gymnastik

<b>Wochentag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Sparte</b>	<b>Austragungsort</b>	<b>Übungsleiter</b>
Montag	10:00 bis 11:00 Uhr	Fit in den Morgen	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Gisela Karsten
Montag	11:00 bis 12:00 Uhr	Entspannung	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Gisela Karsten
Montag	14:45 bis 15:45 Uhr	Fit ab 50 Gymnastik	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Elke Punzet
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Fit ab 50 Gymnastik	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Elke Punzet
Montag	17:30 bis 18:30 Uhr	Body-Fit-Gymnastik	Potsdamer Str. 6	Erika Schmidt
Montag	18:30 bis 19:30 Uhr	Body-Fit-Gymnastik	Potsdamer Str. 6	Erika Schmidt
Dienstag	15:00 bis 16:00 Uhr	Seniorengymnastik	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Annegret Köhler
Dienstag	18:00 bis 18:45 Uhr	Rückengymnastik	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Dietmar Feist
Mittwoch	09:30 bis 10:30 Uhr	Fit und Gesund	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Annegret Köhler
Mittwoch	11:00 bis 12:00 Uhr	Rückenfitness	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Nils Lewens
Mittwoch	17:50 bis 18:35 Uhr	Rückengymnastik	TSV Studio, Kielkoppelstr. 9b	Malgorzata Nimmich
Mittwoch	18:00 bis 19:00 Uhr	Body-Fit-Gymnastik	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Erika Schmidt
Mittwoch	18:30 bis 20:00 Uhr	Fitness light	Brunskamp 17	Marianne Mannshardt
Mittwoch	19:00 bis 20:00 Uhr	Aerobic	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Constanze Dahl
Donnerstag	14:45 bis 15:45 Uhr	Gymnastik 60 plus	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Elke Punzet
Donnerstag	17:45 bis 18:30 Uhr	Rückengymnastik	TSV Studio, Kielkoppelstr. 9b	Melanie Duffeck
Donnerstag	18:15 bis 19:15 Uhr	Stunde für Runde	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Erika Schmidt
Donnerstag	19:15 bis 20:15 Uhr	Body-Fit-Gymnastik	Hilde Muuß-Halle, Kielkoppelstr. 9b	Erika Schmidt
Donnerstag	19:25 bis 20:10 Uhr	Pilates	TSV Studio, Kielkoppelstr. 9b	Melanie Duffeck